

Piscinas-Mar-y Covid-19

El cloro que se usa como desinfectante en las piscinas facilita la muerte del coronavirus que causa la COVID-19. Su uso es obligatorio en muchos países por normativa sanitaria desde hace años.

«Una contaminación dentro del agua es improbable, pero es **mucho más improbable en agua salada o en agua de piscina**»

El porcentaje de cloro que debería tener una piscina es de al menos de 0,5 miligramos por litro.

Aunque normalmente suelen tener entre **1 y 2 miligramos por litro**, un nivel que, según las autoridades del sector, sigue siendo seguro para la salud.

Se deben asegurar las condiciones higiénicas de las zonas anexas a la piscina haciendo una desinfección estándar.

«No hace falta más cloro, pero hay que asegurarse de que la piscina siempre tenga el **nivel adecuado**, independientemente del número de personas que esté nadando», dice el investigador.

Playas

«El agua de mar tiene sal y se ha comprobado experimentalmente que este elemento desactiva o destruye la covid-19» Pero esto es «muy normal», subraya. Pasa con muchos virus. «Hay muchísimos organismos que no pueden vivir en un entorno salino. El agua de mar tiene una osmosis, **una densidad de iones, que mata** muchas de las familias de virus».

Lo que sucede en el caso del que provoca covid-19 es que está compuesto por un núcleo de material genético y una cápside de proteínas que lo envuelve y, al igual que otros coronavirus respiratorios, está recubierto por una envoltura lipídica.

Otros virus, como el de la **hepatitis A, por ejemplo**, carecen de esa envoltura.

Efecto dilución

A la reacción ante la sal de mar hay que añadir el «efecto dilución».

Es decir, el virus **se disemina en el agua y esto rebaja su poder** de infección.

En actividades recreativas, la infección por covid-19 en el agua es muy poco probable, dice el CSIC.

«Para infectarse, una persona necesita estar expuesta a un número **mínimo de partículas virales**», expone Bruce Ribner, director médico de la Unidad de Enfermedades Transmisibles Graves del Hospital de la Universidad Emory, en Estados Unidos.

«**Cualquier secreción que vaya al agua**, como por un estornudo o tos, se diluirá rápidamente»

Esto haría que la probabilidad de que una persona se exponga a la **cantidad mínima de partículas virales** requeridas para causar infección es muy pequeña y, en una situación de la vida real, demasiado pequeña para estar preocupados»

Sin embargo, la forma en la que el virus podría llegar al mar no es solo a través de un bañista asintomático que esté en la playa.

En el caso del covid-19 el principal riesgo son las **aguas residuales de ciudades que desembocan** en el mar.

Arena

Hay tres factores que contribuyen a que la transmisión del nuevo coronavirus en la arena sea difícil: **el sol, la salinidad y la rugosidad de la superficie**.

La **luz ultravioleta del sol** destruye al virus en la arena.

Pero también tenemos que tener en cuenta que la arena tiene altas concentraciones de sal del mar que la baña.

Además, «la arena no es una superficie lisa. Lo que se ha visto es que en superficies rugosas los coronavirus permanecen menos tiempo», afirma Grimalt.

«La probabilidad de que la arena contaminada conduzca a una infección es seguramente **demasiado pequeña para ser una preocupación realista**», cree el doctor Ribner.

«En principio este virus no es infectivo a través del agua, pero puestos a elegir, si uno quiere asegurarse más vale nadar en sitios donde esté claro que no hay posibilidad de infección y esos son las piscinas y el mar», concluye Grimalt.

LINEAMIENTOS DE DESINFECCION DE LOS APTOS

DESPUES DEL QUE EL HUESPED SALE

EL PERSONAL DEBE VELAR POR QUE LOS HUÉSPEDES RESPETEN LAS DISTANCIAS DE SEGURIDAD, ASI MISMO LOS EMPLEADOS USARAN GUANTES Y MASCARILLAS DE PROTECCION.

LIMPIEZA GENERAL:

- Incrementar las frecuencias de limpieza y repasos, especialmente en las zonas de mayor contacto.
- La ventilación/ aireación diaria de las zonas de uso común en las que haya habido huéspedes.
- Uso de productos de limpieza desinfectantes en condiciones de seguridad, por ej. Dilución recién preparada de cloro, amonio cuaternario etc.

Limpieza de habitaciones en condiciones de seguridad.

- Los carros de limpieza deben limpiarse y desinfectarse tras su uso diario.
- La recogida de basureros debe realizarse en condiciones de seguridad, de forma que las bolsas queden cerradas y sean trasladadas al punto de recogida de residuos.
- Debe quedar registro diario de las limpiezas realizadas.
- Se deben limpiar paredes, suelos, espejos.
- Definir una sistemática para evitar la contaminación cruzada.
- Los textiles sucios deben recogerse, meterse en una bolsa y cerrarla hasta su tratamiento en la lavandería. Se debe evitar sacudir los textiles sucios.
- Tras la manipulación de textiles sucios el personal deberá lavarse las manos.
- Las llaves se desinfectarán al finalizar la estadía.
- Las almohadas y colchas extra deben encontrarse protegidas.
- El secador de pelo de pelo se debe limpiar (incluido el filtro) a la salida del huésped.
- Los ganchos o perchas, deben ser desinfectados a la salida del huésped.

Determinar los aforos de los espacios en común

- 50% de hospedaje en los apartamentos, piscina, rancho, ducha de piscina, parqueo
- Los lugares de uso común deben de contar con soluciones hidroalcohólicas.
- Debe asegurarse la reposición de consumibles (jabón, alcohol en gel)
- Los basureros deben de contar con una apertura de accionamiento no manual y disponer de doble bolsa.

